

Frau
Luef Sarah
Leesdorfer Hauptstraße 30/1
2500 Baden

Wien am: 14.01.2026
Unser Zeichen: EZWIEB
Telefon: 01 / 31350 - 45888

Arztbrief Gesundenuntersuchung

Patientin: LUEF Sarah Leesdorfer Hauptstraße 30/1, 2500 Baden		
Versicherungs-Nr.: 3507 28 12 98	Patienten-ID: 1276345	Fall-Nr. / Schein-Nr.: 32603696 / 2598379

Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege,

wir berichten über die Gesundenuntersuchung von Sarah Luef, geb. 28.12.1998, die am 14.01.2026 durchgeführt wurde.

Diagnosen

- Omega Loop OP AKH 11/18 (max 150 kg)
Juvenile Arthritis
Z.n Patellaluxation li

CRP erhöht, Hyperurikämie, Leukozyturie, Mikrohämaturie, Nitrit pos Harn

Status

Kopf/Hals: unauffällig

Herz/Lunge/Gefäß Cor: reine Ht, rhythm. HA, Pulmo:VA, keine Nebengeräusche, Gefäße nicht gestaut

Abdomen: Bauchdecke weich, kein Druckschmerz, keine Resistenz, Leber am Rippenbogen, Milz nicht tastbar

WS/Gelenke: WS nicht klopfdolent, Gelenke nicht druckschmerzhaft, keine geschwollenen Gelenke

Haut: unauffällig

Größe: 167 cm Gewicht 120 kg BMI: 43.0

Bauchumfang größer 88cm

Blutdruck 115 / 83 mmHg

EKG beiliegend

Befunde

Laborwerte

Bezeichnung	Ref.-Bereich	Einheit	14.1.26 10:51
Leukozyten	4 - 10	G./l	9.91
Thrombozyten	140 - 440	G./l	338
Erythrozyten	3.75 - 5.75	T/l	4.63
Hämoglobin	11.6 - 17.1	g/dl	13.3
Hämatokrit	35 - 47	%	39.5
MCV	80 - 100	fl	85.3
MCH	26 - 34	pg	28.7
MCHC	31 - 36	g/dl	33.7
RDW-CV	0 - 18	%	12.2
Neutrophile Gr. abs.	2.00 - 7.50	G./l	6.75
Lymphozyten abs.	0.80 - 4.00	G./l	2.35
Monozyten abs.	0.00 - 1.00	G./l	0.57
Eosinophile Gr. abs.	0.00 - 0.40	G./l	0.15
Basophile Gr.abs.	0.00 - 0.20	G./l	0.08
Neutroph. Gran. rel.	50 - 75	%	68.2
Lymphozyten rel.	20 - 40	%	23.7
Monozyten rel.	0 - 10	%	5.8
Eosinophile Gr. rel.	0 - 4	%	1.5
Basophile Gr.rel.	0 - 1	%	0.8
MPV	9.2 - 12.1	fl	9.6
CRP	0.0 - 5.0	mg/l	8.2↑
Kreatinin	0.5 - 1.1	mg/dl	0.67
GFR (MDRD)	> 60	ml/min/1.7* > 90 m2	
BUN	5 - 24	mg/dl	10
Harnstoff	10 - 50	mg/dl	21.3
Harnsäure	2.4 - 6.1	mg/dl	6.7↑
ASAT (GOT)	0 - 31	U/l	21
ALAT (GPT)	0 - 34	U/l	31
Gamma-GT	6 - 42	U/l	24
Alk.Phosphatase (AP)	0 - 104	U/l	85
LDH	0 - 247	U/l	185
Glucose	60 - 100	mg/dl	92
Hämoglobin A1c	3.4 - 6.0	%	5.2
Hämoglobin A1c IFCC	14 - 42	mmol/mol	33.75
Cholesterin	< 200	mg/dl	* 140
HDL-Cholesterin	> 50	mg/dl	55
LDL-Chol. berechnet		mg/dl	* 65
Triglyceride	0 - 150	mg/dl	102
Lipoprotein (a)	0 - 75	nmol/l	* siehe Komment ar
TSH	0.27 - 4.00	µU/ml	2.02
Spez.Gew./U Teststr.	1 - 1.1		1.021

Dokumenten-ID: 127503042
2598379 SARAH LUEF

Bezeichnung	Ref.-Bereich	Einheit	14.1.26 10:51
pH /U Teststr.	4.5 - 8		6
Leuko /U Teststr.	0 - 25	/µl	25↑
Nitrit /U ql.Tests.	negativ		positiv
Hgb(Ery) /U Teststr.		mg/l	negativ
Tot.Prot./U Teststr.	< 300	mg/l	negativ
Glucose/U Teststr.		mg/dl	negativ
Keton /U Teststr.		mg/dl	negativ
Urobilin./U Teststr.	0 - 50	mg/dl	negativ
Urintrübung makrosk.			leicht trüb
Urinfarbe			bernsteinfarben
Zylinder sonstige /U	< 6	/µl	negativ
Kristalle /U	< 25	/µl	negativ
Bakterien /U	< 500	/µl	750↑
Erythrozyten /U	< 15	/µl	28↑
Leukozyten /U	< 20	/µl	147↑
Sediment Epithelien		/µl	15

EKG

SR, HF 70/min, Normaltyp, pQ: 144ms, QTc: 410ms, R/S Umschlag v3/v4, neg T in III

KHK-Risiko

AHA Risiko:2

Fettleber Index 98.0

Empfehlungen und Zusatzuntersuchungen

Dermatologische Kontrolle mit Muttermalbegutachtung höflich empfohlen.,

Zahnärztliche Routinekontrolle höflich empfohlen. und

Mit dem Ziel der Gewichtsreduktion werden 150 Minuten Bewegung pro Woche sowie eine Fett- und Kohlenhydratmodifizierte Ernährung höflich empfohlen - Gewichtsreduktion im Rahmen einer Ernährungsberatung höflich empfohlen. Termin am ho. im Gesundheits- und Vorsorgezentrum (Anmeldung am Schalter im 2. Stock).

CRP Kontrolle je Nach Klinik über den Hausarzt empfohlen.

Harnbefundkontrolle in 2-3 Wochen durch den Hausarzt; je nach Befund ggf. weitere Urologische Abklärung höflich empfohlen.,

Auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten (mind. 2l/Tag). und

Aufgrund der erhöhten Harnsäurewerte bitten wir Sie den Fleischkonsum zu reduzieren und auf alkoholische Getränke weitgehend zu verzichten.



Bei der Befundbesprechung noch ausständige Röntgenbefunde bitten wir Sie im Röntgeninstitut abzuholen und mit dem betreuenden Hausarzt/Facharzt zu besprechen.

Allgemeine Informationen

Für Ambulanztermine im Sanatorium Hera bitte die Terminvergabe unter 01/31350 45444 kontaktieren.

Wenn Sie sich zu einem späteren Zeitpunkt für ein Coachinggespräch oder eine Nikotinentwöhnung vormerken lassen wollen, kontaktieren Sie bitte das Gesundheits- und Vorsorgezentrum unter gesundheitszentrum@sanatoriumhera.at und geben Sie bitte Ihren Namen, Sozialversicherungsnummer und Telefonnummer an. Eine Kollegin des psychosozialen Teams wird sich für eine Terminvereinbarung bei Ihnen telefonisch melden.

Die nächste Gesundenuntersuchung ist erst wieder in 366 Tagen möglich.

Mit freundlichen Grüßen

nicht endvidiertes Dokument



Gesundheits- und Vorsorgezentrum
der KFA
Dr. Elke Zwieß
Sanatorium Hera
1090 Wien, Luchthausgasse 14
Tel. 01350 / 45903
e-mail: gesundheitszentrum@hera.co.at
www.hera.co.at

Dr. Zwieß Elke

Med. diagn. Laboratorium im SANATORIUM HERA

Pat.: Luef Sarah

Geb.Dat.: 28.12.1998, W

Fall-Nr.: 32603696

vidierter Befund

FRAU
LUEF, SARAH
LEESDORFER HAUPTSTRAÙE 30/1
2500 BADEN

Proben-Entnahme 14.01.2026 10:51
Proben-Eingang 14.01.2026
Auftragsnummer 1260114-089
Kasse KFBW/3507
Geschlecht W
Geburtsdatum 28.12.1998
Anf. Stelle Gesundenuntersuchung
Anforderer Dr. Elke ZwieB

Untersuchung	Wert	Einheit	Referenzbereich
--------------	------	---------	-----------------

Hämatologie

Leukozyten	9.91	G./l	4 - 10
Thrombozyten	338	G./l	140 - 440
Erythrozyten	4.63	T/l	3.75 - 5.75
Hämoglobin	13.3	g/dl	11.6 - 17.1
Hämatokrit	39.5	%	35 - 47
MCV	85.3	fl	80 - 100
MCH	28.7	pg	26 - 34
MCHC	33.7	g/dl	31 - 36
RDW-CV	12.2	%	0 - 18
Neutrophile Gr. abs.	6.75	G./l	2.00 - 7.50
Lymphozyten abs.	2.35	G./l	0.80 - 4.00
Monozyten abs.	0.57	G./l	0.00 - 1.00
Eosinophile Gr. abs.	0.15	G./l	0.00 - 0.40
Basophile Gr.abs.	0.08	G./l	0.00 - 0.20
Neutroph. Gran. rel.	68.2	%	50 - 75
Lymphozyten rel.	23.7	%	20 - 40
Monozyten rel.	5.8	%	0 - 10
Eosinophile Gr. rel.	1.5	%	0 - 4
Basophile Gr.rel.	0.8	%	0 - 1
MPV	9.6	fl	9.2 - 12.1

Klinische Chemie/Proteindiagnostik

CRP	8.2	↑	mg/l	0.0 - 5.0
Kreatinin	0.67		mg/dl	0.5 - 1.1
GFR (MDRD)	> 90		ml/min/1.7m2	> 60
Errechnete GFR nach MDRD Formel				
BUN	10		mg/dl	5 - 24
Harnstoff	21.3		mg/dl	10 - 50
Harnsäure	6.7	↑	mg/dl	2.4 - 6.1
ASAT (GOT)	21		U/l	0 - 31
ALAT (GPT)	31		U/l	0 - 34
Gamma-GT	24		U/l	6 - 42

Untersuchung	Wert	Einheit	Referenzbereich
Alk.Phosphatase (AP)	85	U/l	0 - 104
LDH	185	U/l	0 - 247
Glucose	92	mg/dl	60 - 100
Hämoglobin A1c	5.2	%	3.4 - 6.0
Hämoglobin A1c IFCC	33.75	mmol/mol	14 - 42
Cholesterin	140	mg/dl	< 200
	Idealwert: <200 mg/dl Grenzwertig erhöht: 200 - 239 mg/dl		
HDL-Cholesterin	55	mg/dl	> 50
LDL-Chol. berechnet	65	mg/dl	
	Zielwerte für LDL-Cholesterin je nach kardiovaskulärem Risikoprofil: bei sehr hohem Risiko: <55 mg/dl bei hohem Risiko: <70 mg/dl bei mäßigem Risiko: <100 mg/dl bei niedrigem Risiko: <116 mg/dl		
Triglyceride	102	mg/dl	0 - 150
Lipoprotein (a)	siehe	nmol/l	0 - 75
	Kommentar Analyse vom 23.10.2025 (Wert: 4.2 nmol/l).		

Hormone/Vitamine/Tumormarker

TSH	2.02	µU/ml	0.27 - 4.00
-----	------	-------	-------------

Urindiagnostik

Spez.Gew./U Teststr.	1.021		1 - 1.1
pH /U Teststr.	6		4.5 - 8
Leuko /U Teststr.	25	↑ /µl	0 - 25
Nitrit /U qI.Tests.	positiv	*	negativ
Hgb(Ery) /U Teststr.	negativ	mg/l	
Tot.Prot./U Teststr.	negativ	mg/l	< 300
Glucose/U Teststr.	negativ	mg/dl	
Keton /U Teststr.	negativ	mg/dl	
Urobilin./U Teststr.	negativ	mg/dl	0 - 50
Urintrübung makrosk.	leicht trüb		
Urinfarbe	bernsteinfarben		
Zylinder sonstige /U	negativ	/µl	< 6
Kristalle /U	negativ	/µl	< 25
Bakterien /U	750	↑ /µl	< 500
Erythrozyten /U	28	↑ /µl	< 15
Leukozyten /U	147	↑ /µl	< 20
Sediment Epithelien	15	/µl	

Name 20260114112346 Notfall
Pat.-ID 27db04ae-9fd6-4a5a-813d-fd5e06acc0dd

14.01.2026 11:23:46
Standard 12 Ableitungen

Geb.-datum Nicht definiert
Geschlecht Nicht definiert
Größe Nicht definiert
Gewicht Nicht definiert
Ethnie Nicht definiert
Schrittmacher unbekannt

Fall-Nr.
Zimmer
Medikation
Auftr.-ID
Auftrags-
Auftr.prot.

HF 70/min
RR 855 ms
P 115 ms
PQ 144 ms
QRS 98 ms
QT 379 ms
QTc 410 ms
P-Achse 10°
QRS-Achse 71°
T-Achse 3°

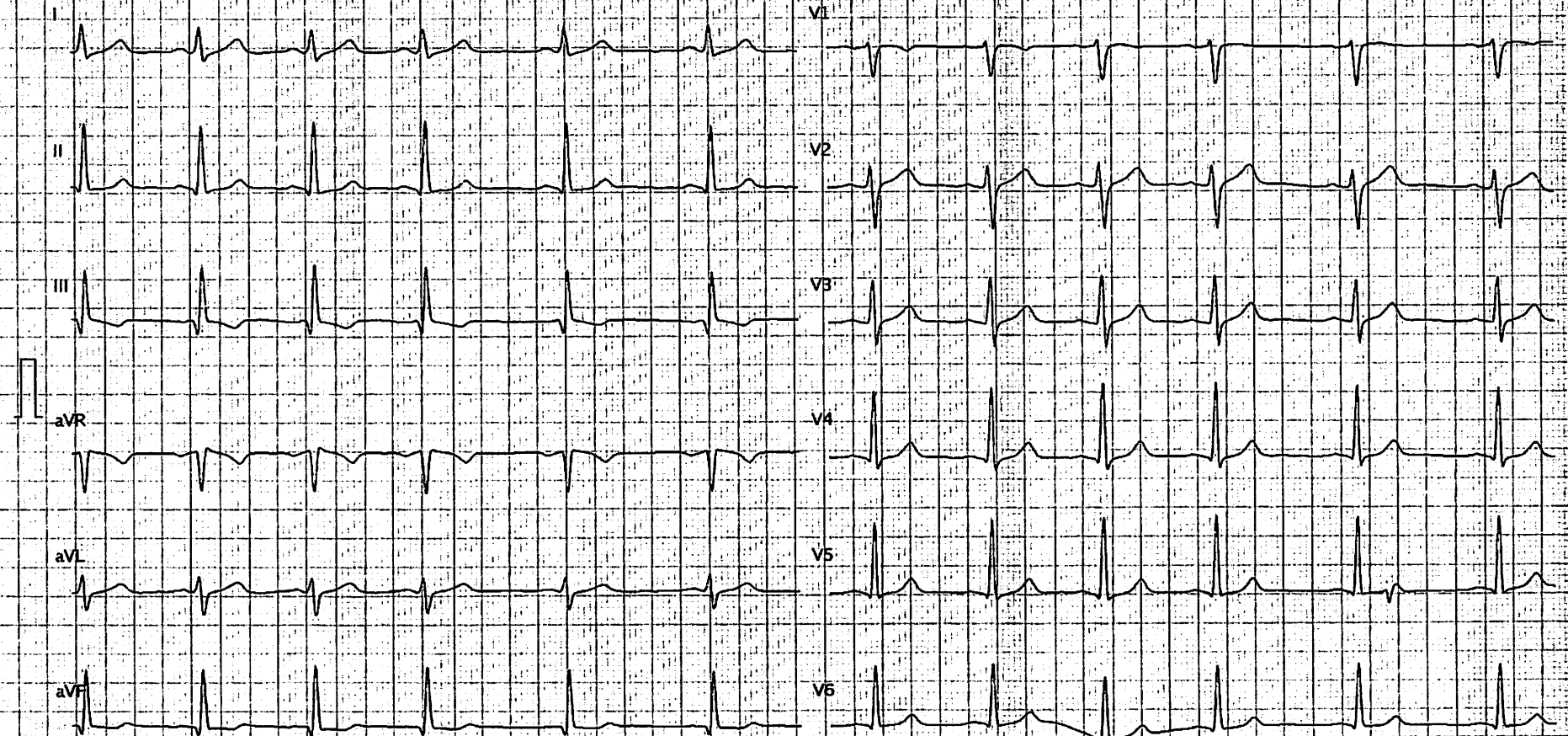
Luef Sarah / W
Leesdorfer Hauptstraße 30/1
2500 Baden
28.12.1998

3507-281298
KFA



Indikation
Anmerkung

Normal



25 mm/s, 10 mm/mV

Sequentiell

TP 25Hz, AC 50Hz

1 AT-102 G2 1.2.0 (1080.013953)

Gedruckt am 14.01.2026 11:24:01

Seite 1 von 1

Nachname: Luef
Vorname: Sarah
Versicherungsnummer: 3507281298
Gesundenuntersuchung am: 14.01.2026
Ärztin/Arzt: Dr. Zwieb

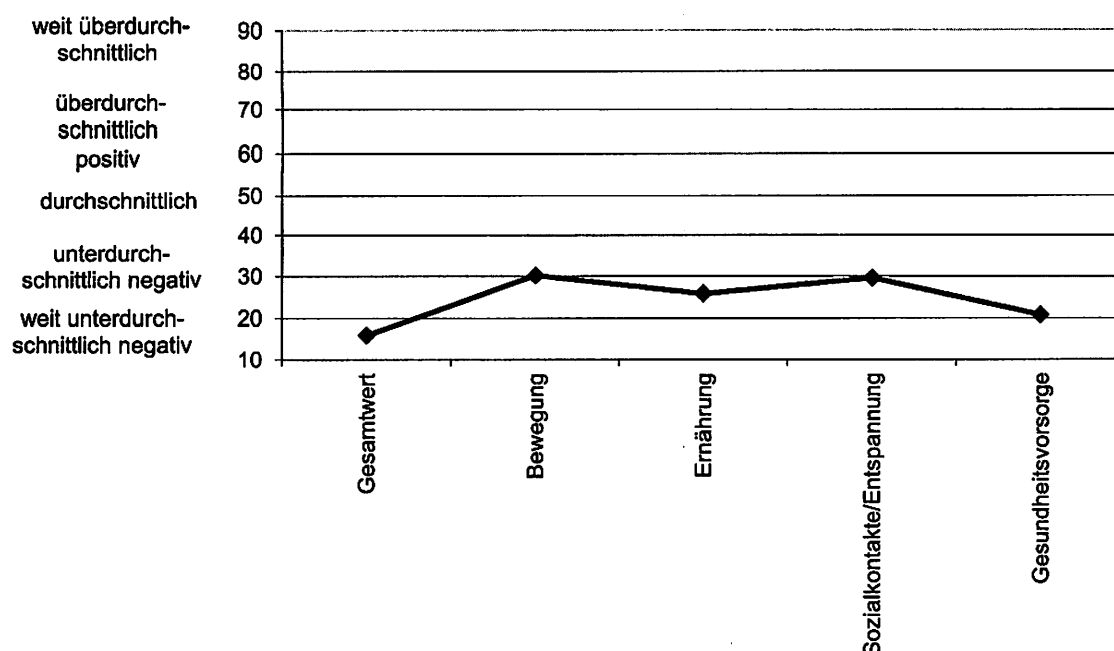
Die Klientin weist einen äußerst belasteten Lebensstil auf. Verbesserungspotential besteht beim Bewegungsverhalten, bei den Ernährungsgewohnheiten, bei den Sozialkontakten/Entspannungsstrategien und beim Gesundheitsvorsorgeverhalten sowie beim Alkoholkonsum (etwas auffällig). Die Stress- und Belastungswerte sind gesamt gesehen sehr auffällig; maximal wird Stadium 12: "Völlige Burnout-Erschöpfung" erreicht. Die Klientin zeigt überdurchschnittliche Werte bei "Vernachlässigung eigener Bedürfnisse", "Verdrängung von Konflikten und Bedürfnissen", "Verleugnung aufgetretener Probleme", "Rückzug", "Verhaltensänderungen", "Verlust des Gefühls für eigene Persönlichkeit", "Depression" und "Völlige Burnout-Erschöpfung". Einzelne erhöhte Werte finden sich auch bei Stadium 1 (Anspannung), Stadium 2 (Arbeit soll nicht liegenbleiben) und Stadium 10 (Panik). Die Angstwerte sind auffällig und die Depressionswerte sind leicht auffällig.

Anmerkung der Psychologin / des Psychologen:

Aufgrund der auffälligen Angst-, Depressions-, Stress- und Belastungswerte wird ein Coachinggespräch dringend empfohlen! Bitte überdenken Sie außerdem Ihren Lebensstil (Bewegung, Ernährung, Sozialkontakte/Entspannungsstrategien, Gesundheitsvorsorge), insbesondere den Alkoholkonsum.

Ihr persönlicher Lebensstil:

	Normbereich [40-59]
Gesamtwert	15,8 —
Bewegung	30,1 -
Ernährung	25,8 -
Sozialkontakte/Entspannung	29,4 --
Gesundheitsvorsorge	20,7 --



Nachname:	Luef
Vorname:	Sarah
Versicherungsnummer:	3507281298
Gesundenuntersuchung am:	14.01.2026
Ärztin/Arzt:	Dr. Zwieb

Die Klientin weist einen äußerst belasteten Lebensstil auf. Verbesserungspotential besteht beim Bewegungsverhalten, bei den Ernährungsgewohnheiten, bei den Sozialkontakten/Entspannungsstrategien und beim Gesundheitsvorsorgeverhalten sowie beim Alkoholkonsum (etwas auffällig). Die Stress- und Belastungswerte sind gesamt gesehen sehr auffällig; maximal wird Stadium 12: "Völlige Burnout-Erschöpfung" erreicht. Die Klientin zeigt überdurchschnittliche Werte bei "Vernachlässigung eigener Bedürfnisse", "Verdrängung von Konflikten und Bedürfnissen", "Verleugnung aufgetretener Probleme", "Rückzug", "Verhaltensänderungen", "Verlust des Gefühls für eigene Persönlichkeit", "Depression" und "Völlige Burnout-Erschöpfung". Einzelne erhöhte Werte finden sich auch bei Stadium 1 (Anspannung), Stadium 2 (Arbeit soll nicht liegenbleiben) und Stadium 10 (Panik). Die Angstwerte sind auffällig und die Depressionswerte sind leicht auffällig.

Anmerkung der Psychologin / des Psychologen:

Aufgrund der auffälligen Angst-, Depressions-, Stress- und Belastungswerte wird ein Coachinggespräch dringend empfohlen!* Bitte überdenken Sie außerdem Ihren Lebensstil (Bewegung, Ernährung, Sozialkontakte/Entspannungsstrategien, Gesundheitsvorsorge), insbesondere den Alkoholkonsum.

* Dieses Angebot gilt für Gemeinde Wien Bedienstete, welche WGKK oder KFA versichert sind.

Legende:

Die 12 Stress- und Burnoutstadien: Stadium 1: "Zwang sich zu beweisen", Stadium 2: "Verstärkter Einsatz", Stadium 3: "Vernachlässigung eigener Bedürfnisse", Stadium 4: "Verdrängung von Konflikten und Bedürfnissen", Stadium 5: "Umdeutung von Werten", Stadium 6: "Verleugnung aufgetretener Probleme", Stadium 7: "Rückzug", Stadium 8: "Verhaltensänderungen", Stadium 9: "Verlust des Gefühls für eigene Persönlichkeit", Stadium 10: "Innere Leere", Stadium 11: "Depression", Stadium 12: "Völlige Burnout-Erschöpfung"